



Nový Smokovec, 19.09.20112

## **Pozvánka na testy ŠPORTOVÝCH TRIED a ÚTVAROV TALENTOVANEJ MLÁDEŽE v behu na lyžiach.**

Pozývame trénerov, učiteľov športovej a telesnej výchovy na testy ŠPORTOVÝCH TRIED a ÚTM v behu na lyžiach, ktoré sa uskutočnia:  
**29.09.2012 (SOBOTA) v Banskej Bystrici.**

### 1. časť:

Testovacia batéria hala ŠPORTOVÉ GYMNÁZIUM.

**8:30 – 8:50 hod:** Prezentácia v športovej hale ŠG - BB. (rozdelenie úloh trénerom pre technické zabezpečenie testov, zapracovanie pretekárov)

**9:00 hod:** Začiatok testovania:

2 x 50 m. šprint,

2 pokusy: skok do diaľky z miesta,

chlapci zhyby nadhmatom, dievčatá výdrž v zhybe podhmatom,

ľah - sed max. počet opakovaní za 2min.,

hĺbka predklonu do mínusu, 10-skok, hod plnou loptou 2kg.

-----**približne medzi 12:00 – 14:00 zasadnutie TR mládeže**-----

### 2. časť:

Beh v teréne Šachtičky.

**14:40 – 15:00 hod:** Rozdelenie úloh trénerom pre technické zabezpečenie testov.

**15:00 hod:** Štart krosu na 3, 5 a 10km.

### Poznámka:

**Testy sú povinné pre všetkých športovcov zaradených v RD OH nádeje na sezónu 2012/13. Taktiež povinná účasť pre pretekárov od st. žiactva vyššie ktorí boli zahrnutí do bodovania pre čerpanie MZDOVEJ DOTÁCIE 2012/13.**

**Odporúčame testovanie športovcov zaradených v COP. Testov sa môžu zúčastniť aj všetci ostatní pretekári, ktorí majú záujem.**

Prihlášku zašlite elektronicky na adresu: **fero.klement@gmail.com**

**do 27.09.2012. 9:00hod.!** /po tomto termíne už nie je možnosť zaistenia obeda/  
(Spoločný obed pre športovcov uvedených v prihláške zabezpečuje BÚ SLA, taktiež pre 1 trénera na klub, za každých 5 športovcov nárok na obed aj pre druhého trénera. V prípade záujmu možnosť objednať obed za 3€ pre samoplatcov – nutné uviesť a objednať v prihláške.)

Tešíme sa na Vašu účasť. S pozdravom,

Mgr. František Novodomec - predseda komisie mládeže BÚ SLA,  
Bc. Peter Bartoň – predseda TR BÚ SLA,  
PaedDr. Michal Malák - športový riaditeľ BÚ SLA.