

Banská Bystrica, 16.9.2014

POZVÁNKA

Slovenský zväz biatlonu v spolupráci s FF UMB, Vás pozýva na **Testy všeobecných pohybových vlastností**, ktoré sa uskutočnia

20. septembra 2014 (sobota) o 9.00 hod.

na škvárovom atletickom štadióne *Filozofickej fakulty UMB* Banská Bystrica.

Testová batéria:

Váha

Výška

1. Cooperov test -12 min beh (m)
2. 50m beh (s)
3. 10-skok (m)
4. Zhyby (počet opakovaní / výdrž v zhybe (s))
5. Ľah sed 60s (počet opakovaní)
6. Hod plnou loptou 2kg (cm)
7. Rovnováha
8. Preskok lavičky (preskok za 1min)
9. Predklon (cm)

Testy sú povinné pre všetkých členov ZM, CTM a ostatných adeptov na zaradenie do mládežníckych reprezentačných družstiev SZB.

S pozdravom



Mgr. Milan Chrapán
Predseda TMK SZB